

PROGRAMME

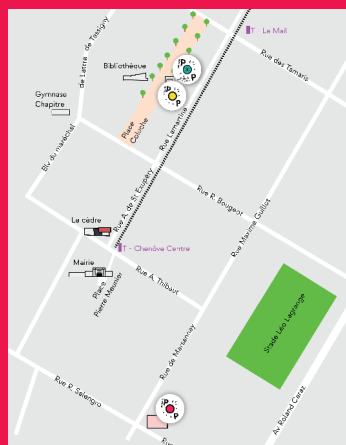
	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H
LUNDI								GUITARE ÉLECTRIQUE / ACOUSTIQUE / BASSE CRÉNEAUX DE 16H-21H PILATES 18H-19H / 19H-20H RADIO CLUB / DÈS 18H FIT MOVE / 18H45-20H15					
MARDI	MARCHE BIEN-ÊTRE 9H-11H30 PILATES 11H-12H					BATTERIE / CRÉNEAUX DE 14H-21H GUITARE ÉLECTRIQUE / ACOUSTIQUE CRÉNEAUX DE 16H-21H YOGA / 16H45-17H45 / 18H-19H YOGA DU RIRE 18H15-19H15						CINÉMA 20H	
MERCREDI						CINÉMA 14H MERCREDI EN FAMILLE 14H30-17H30 ATELIER RÉPARATION VÉLO 14H-17H		AÉROMODÉLISME A PARTIR DE 16H YOGA 17H-18H / 18H15-19H15 PANIERIS BONB'IO A PARTIR DE 18H GUITARE CLASSIQUE CRÉNEAUX DE 16H-20H					
JEUDI	QI GONG 10H-11H / 11H-12H					AIDE À LA PRATIQUE DU NUMÉRIQUE CRÉNEAUX À VENIR / DÉBUT OCTOBRE HANDICAP & INCLUSION 14H30-17H YOGA 16H45-17H45				THÉÂTRE D'IMPROVISATION 19H15-20H45 (horaires évolutifs selon fréquentation)			
VENDREDI	AIDE À LA PRATIQUE DU NUMÉRIQUE CRÉNEAUX À VENIR / DÉBUT OCTOBRE									ÉCHECS 18H30-20H30 POKER A PARTIR DE 20H (selon planning)			
SAMEDI	ATELIER COUTURE 9H30-12H30 PILATES 9H45-10H45 10H45-11H45 VÉLO-ÉCOLE 9H-10H / HORAIRES ÉTÉ 10H45-11H45 / HORAIRES HIVER					ATELIER RÉPARATION VÉLO 14H-17H JEUX DE RÔLE ADOS : 18H-00 ADULTES : 21H-2H							

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
LESMAISONSPOP.CHENOVE.NET

BIENVENUE AUX "MAISONS POP" DE CHENÔVE !

Nous sommes une association d'Éducation Populaire qui encourage l'accès à la culture, aux loisirs et à la citoyenneté pour tous. Nous proposons des activités artistiques, sportives, culturelles et de découverte scientifique pour tous les âges.

Rejoignez notre engagement en toute convivialité dès maintenant !



Maison Pop Rouge
 7 rue de Longvic
 21500 Chenôve

 03 80 52 18 64
accueil@lesmaisonspop.net



Maison Pop Bleue
La Boîte à vélos
 6 rue Lamartine
 21500 Chenôve

 09 53 57 23 34
boiteavelos@lesmaisonspop.net



Maison Pop Jaune
Permanence
 10 rue Lamartine
 21500 Chenôve

 07 57 41 88 04

RETROUVEZ NOS ACTUALITÉS
LESMAISONSPOP.CHENOVE.NET

#LESMAISONSPOP



SAISON | 2026 2027



PROGRAMME DES ACTIVITÉS PERMANENTES



LESMAISONSPOP.CHENOVE.NET

03.80.52.18.64 / 07.57.41.88.04
ACCUEIL@LESMAISONSPOP.NET



BIEN-ÊTRE



FIT MOVE



LUNDI
18H45-20H15

Adultes / Maison Pop Rouge

Bougez, transpirez, vibrez !
Le Fit Move combine fitness, cardio
et renforcement pour une activité
énergique et complète.

QI GONG



JEUDI
10H-11H / 11H-12H

Adultes / Maison Pop Rouge

Retrouvez équilibre, énergie et sérénité
grâce au Qi Gong ! Une pratique
douce et millénaire pour libérer les
tensions et prendre soin du corps et de
l'esprit.

YOGA DU RIRE

MARDI 18H15-19H15

Adultes / Maison Pop Rouge

Participez à des séances de rire qui
vous offriront une véritable bouffée
d'oxygène et renforceront votre
système immunitaire.



BOÎTE À VÉLOS



ATELIER RÉPARATION VÉLOS

MERCREDI 14H-17H
SAMEDI 14H-17H

Tout public / La Boîte à Vélos

Apprenez à réparer et entretenir votre
vélo aux côtés de professionnels
passionnés

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

BOITEAVELOS.CHENOVE.NET

07.57.41.88.05 / BOITEAVELOS@LESMAISONSPOP.NET

PILATES



LUNDI 18H-19H / 19H-20H
MARDI 11H-12H

SAMEDI 9H45-10H45 / 10H45-11H45

Adultes / Maison Pop Rouge

Renforcez votre corps, gagnez en
souplesse et retrouvez votre équilibre
avec le Pilates ! Une méthode douce et
complète, adaptée à tous les objectifs.

YOGA



MARDI 16H45-17H45 / 18H-19H

MERCREDI 17H-18H / 18H15-19H15

JEUDI 16H45-17H45

Adultes / Maison Pop Rouge

Le Hatha-Yoga, est une pratique
accessible à tous, qui combine des
postures physiques et des exercices de
respiration pour améliorer votre
souplesse, votre posture, votre
concentration et votre bien-être mental.

PRATIQUES ARTISTIQUES



ATELIER COUTURE

SAMEDI 9H30-12H30

Adultes / Maison Pop Rouge

Découvrez l'art de la couture et créez
vos propres vêtements, accessoires, ou
cadeaux personnalisés

CINÉMA



MARDI 20H00

MERCREDI 14H00

Séance tous les 15 jours
Public selon films / Maison Pop Rouge

Retrouvons-nous pour des projections
conviviales et des séances spéciales
tout au long de l'année !

THÉÂTRE D'IMPROVISATION



JEUDI 19H15-20H45

Horaires évolutifs selon fréquentation
A partir de 16 ans / Maison Pop Rouge

Découvrez le plaisir d'improviser et de
créer ensemble, sans jamais savoir ce
qui va suivre.

BATTERIE

MARDI
CRÉNEAUX DE 14H30 À 21H

Tout Public
Maison Pop Rouge



BASSE

LUNDI
CRÉNEAUX DE 16H À 21H

Tout Public / Maison Pop Rouge



GUITARE CLASSIQUE

MERCREDI

CRÉNEAUX DE 16H À 20H

Tout Public / Maison Pop Rouge



GUITARE ÉLECTRIQUE / ACOUSTIQUE

LUNDI & MARDI

CRÉNEAUX DE 16H À 21H

Tout Public / Maison Pop Rouge

AÉROMODELISME

MERCREDI
A PARTIR DE 16H



Ados, Adultes / Maison Pop Rouge

Le plaisir de voler... en miniature !
Pilotez, construisez et partagez
votre passion avec notre équipe de
bénévoles.

CINÉ POP



SELON ÉVÈNEMENTS

Adultes / Maison Pop Rouge

Ciné Pop c'est la nouvelle section
cinéma des Maisons Pop.
Découvrez des films "en plus" de la
programmation habituelle, pour
échanger, partager vos impressions
et passer un moment convivial

JEUX DE RÔLES

SAMEDI

ADOS : 18H-00
ADULTES : 21H-21H



Maison Pop Rouge

Lancez les dés, écrivez votre légende !
Jeux de rôle, jeux de plateau et
aventures fantastiques vous attendent.

PANIER BONBI'O

MERCREDI
A PARTIR DE 18H



Tout public
Maison Pop Rouge

Mangez bien, mangez local, agissez
durablement ! Des produits savoureux
et responsables, directement issus de
producteurs locaux.

POKER VENDREDI 20H00



Tout Public / Maison Pop Rouge

Bluff, stratégie, adrénaline..
Découvrez le poker dans une
communauté ouverte aux débutants
comme aux confirmés.

RADIO CLUB



LUNDI 18H00

Ados, Adultes / Maison Pop Rouge

Le monde est à portée d'antenne !
Explorez la radio-électricité et les
nouvelles technologies, du débutant
au passionné confirmé.

AUTRES ACTIVITÉS



AIDE À LA PRATIQUE DU NUMÉRIQUE

JEUDI & VENDREDI

HORAIRE À VENIR - DÈS OCT

Adultes / Maison Pop Rouge

Ne restez plus seuls face aux défis de
l'informatique d'aujourd'hui, découvrez
tout le potentiel de ces outils !

MARCHE BIEN-ÊTRE

MARDI 9H-11H30

Adultes / Maison Pop Jaune

Marchez, échangez, découvrez les environs
tout en partageant un moment convivial.

ÉCHECS



VENDREDI 18H30-20H30

Tout Public / Maison Pop Rouge

Initiez-vous aux échecs et développez
logique, concentration et créativité, à
tout âge..

MERCREDI EN FAMILLE

MERCREDI 14H30-17H30

Familles / Maison Pop Jaune

Venez découvrir des activités artistiques et
culturelles en famille, pour une expérience
enrichissante pour les grands et les petits

HANDICAP ET INCLUSION

JEUDI 14H30-17H

Tous les 15 jours
Tout public / Maison Pop Jaune

La section propose d'accompagner
les enfants et jeunes, des parents,
des familles touchées par le
handicap : lutte contre l'isolement,
inclusion, accès à la culture, au
sport et à la santé, soutien aux
démarches, espace de convivialité.

TARIFS

- **Tarifs selon activités,**
modulation au quotient familial
et selon le lieu de résidence.
- Les sections sont soumises à une
adhésion annuelle de 14€ à 38€
selon le type de section.
- La marche bien être et les
mercredis en famille sont
gratuits.
- Adhésion annuelle aux Maisons
Pop : 4€

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

LESMAISONSPOP.CHENOVE.NET

03.80.52.18.64 / 07.57.41.88.04

ACCUEIL@LESMAISONSPOP.NET